



## „NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!“ Kochkurs inklusive

Bestandteil des Kurses ist ein Kochabend, wo Ernährungscoach und Gesundheitsmanager Erik Truckenmüller in seinem Taste Fit Kochstudio den Teilnehmern Kochtechniken vermittelt, wie man lecker, schnell, gesund und unkompliziert kocht und trotzdem abnimmt!

**Tastefit**  
Kochstudio

Der Lern- und Spaßfaktor ist enorm!

# TEILNEHMER/IN FÜR ABNEHMSTUDIE WERDEN?

## FÜR WEN?

- ▶ untrainierte Personen zwischen 18 und 65 Jahren die abnehmen und speziell ihr Bauchfett verlieren möchten
- ▶ für alle, die ihre Ernährung umstellen wollen
- ▶ für alle, die fitter und kräftiger werden wollen
- ▶ für alle, die ihre Gesundheit und ihr Lebensgefühl verbessern wollen

## WAS ERWARTET DICH?

- ▶ Ein Ernährungskurs, im dem du lernst dich so zu ernähren, dass du dauerhaft abnimmst, deine Gesundheit förderst und das Wichtigste – du den Spaß beim Essen beibehältst.
- ▶ 10 Wochen gezieltes, auf dich persönlich zugeschnittenes Stoffwechseltraining, was dein Abnehmen nachhaltig unterstützt.
- ▶ Professionelle Unterstützung in allen Belangen zum Thema Abnehmen.

Melde dich jetzt schnell zu einer der **kostenlosen Infoveranstaltungen** an:

Die Einhaltung aller Abstands- und Hygieneregeln ist garantiert!

## Termine:

**12.09.22 - 18.30 Uhr - Braunfels**

06442 - 96 25 55 - [info@physio-fit-braunfels.com](mailto:info@physio-fit-braunfels.com)

**14.09.22 - 18.30 Uhr - Ehringshausen**

06443 - 88 38 844 - [info@physio-fit-ehringhausen.com](mailto:info@physio-fit-ehringhausen.com)

**13.09.22 - 18.30 Uhr - Allendorf**

06407 - 40 59 80 - [info@physio-fit-allendorf.com](mailto:info@physio-fit-allendorf.com)



**Physiofit**  
Gesundheitszentrum