

WIE VIELE KILOS MÖCHTEST DU ABNEHMEN?



Starte jetzt mit dem „**NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!**“ Ernährungskurs, einem der erfolgreichsten Abnehmprogramme in Deutschland!

FÜR WEN?

- ▶ Für alle, die dauerhaft und nachhaltig abnehmen wollen.
- ▶ Für alle, die in den letzten Wochen oder Monaten ihre Ernährung vernachlässigen mussten und jetzt wieder durchstarten wollen.
- ▶ Für alle, die ihre Ernährung umstellen wollen.
- ▶ Für alle, die keine Lust auf Diäten oder sonstige dubiosen Methoden haben.

WAS ERWARTET DICH?

- ▶ Ein Ernährungskurs, in dem du lernst dich so zu ernähren, dass du dauerhaft abnimmst, deine Gesundheit förderst und das Wichtigste – du den Spaß beim Essen beibehältst.
- ▶ Gezieltes, auf dich persönlich zugeschnittenes, moderates Stoffwechseltraining, was dein Abnehmen nachhaltig unterstützt.
- ▶ Professionelle Unterstützung in allen Belangen zum Thema Abnehmen.

Die Einhaltung aller Abstands- und Hygieneregeln sind garantiert!

Melde dich zu einer der kostenlosen Infoveranstaltungen an:

13.09.21 - Mo. - 18.30 Uhr - Braunfels

06442 - 96 25 55 - info@physio-fit-braunfels.com

14.09.21 - Di. - 18.30 Uhr - Allendorf

06407 - 40 59 80 - info@physio-fit-allendorf.com

15.09.21 - Mi. - 18.30 Uhr - Ehringshausen

06443 - 83 38 844 - info@physio-fit-ehringhausen.com



„NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!“ Kochkurs inklusive

Bestandteil des Kurses ist ein Kochabend, wo Ernährungskoach und Gesundheitsmanager Erik Truckenmüller in seinem Taste Fit Kochstudio den Teilnehmern Kochtechniken vermittelt, wie man lecker, schnell, gesund und unkompliziert kocht und trotzdem abnimmt!

Tastefit
Kochstudio

Der Lern- und Spaßfaktor ist enorm!

ERPROBTE SICHERHEIT:

Zahlreiche wissenschaftliche Studien beweisen, dass Erik Truckenmüllers Konzept „**NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!**“ nachhaltig und dauerhaft funktioniert:

- ▶ Insgesamt 7000 Kursteilnehmer
- ▶ Durchschnittliche Abnahme in 10 Wochen: 7,2 Kg
- ▶ Steigerung der Muskelmasse
- ▶ Verbesserung der Blutwerte wie Cholesterin, Blutzucker, Blutdruck

UNSERE LEISTUNGEN:

- ▶ Erfassung des persönlichen Messwertes zu Beginn des Kurses
- ▶ Ernährungskurs „**NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!**“
- ▶ Kostenlose Nutzung der Physio Fit Gesundheitszentren über 8 Wochen
- ▶ Einführung in gezieltes Stoffwechseltraining: Fitnessführerschein (Mit bis zu 100% Kostenübernahme durch die Krankenkassen!)
- ▶ Persönliche Beratung und Begleitung durch das Abnehmprogramm
- ▶ Messung der Abschlusswerte

Physiofit
Gesundheitszentrum

PHYSIOFIT Allendorf – Tel. 06407 - 40 59 80

Treiser Str. 80, 35469 Allendorf

PHYSIOFIT Braunfels – Tel. 06442 - 96 25 55

Alte Leuner Strasse 3, 35619 Braunfels

PHYSIOFIT Ehringshausen – 06443 - 83 38 844

Hauptstrasse 26, 35630 Ehringshausen-Dillheim

