

# WIE VIELE KILOS MÖCHTEST DU ABNEHMEN?



Sage jetzt mit dem Ernährungskurs  
**„NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!“**,  
den Corona Kilos den Kampf an!

## FÜR WEN?

- ▶ Für alle, die dauerhaft und nachhaltig abnehmen wollen.
- ▶ Für alle, die in den letzten Wochen oder Monaten ihre Ernährung vernachlässigen mussten und jetzt wieder durchstarten wollen.
- ▶ Für alle, die ihre Ernährung umstellen wollen.
- ▶ Für alle, die keine Lust auf Diäten oder sonstige dubiosen Methoden haben.

## WAS ERWARTET DICH?

- ▶ Ein Ernährungskurs, in dem du lernst dich so zu ernähren, dass du dauerhaft abnimmst, deine Gesundheit förderst und das Wichtigste – du den Spaß beim Essen beibehältst.
- ▶ Gezieltes, auf dich persönlich zugeschnittenes, moderates Stoffwechseltraining, was dein Abnehmen nachhaltig unterstützt.
- ▶ Professionelle Unterstützung in allen Belangen zum Thema Abnehmen.

Die Einhaltung aller Abstands- und Hygieneregeln ist garantiert!  
Melde dich zu einer der kostenlosen Infoveranstaltungen an:

**02.05.22 - Mo. - 18.30 Uhr - Braunfels**

06442 - 96 25 55 - [info@physio-fit-braunfels.com](mailto:info@physio-fit-braunfels.com)

**03.05.22 - Di. - 18.30 Uhr - Allendorf**

06407 - 40 59 80 - [info@physio-fit-allendorf.com](mailto:info@physio-fit-allendorf.com)

**04.05.22 - Mi. - 18.30 Uhr - Ehringshausen**

06443 - 83 38 844 - [info@physio-fit-ehringhausen.com](mailto:info@physio-fit-ehringhausen.com)

**05.05.22 - Do. - 18.00 Uhr - Frankfurt**

069 - 254 06 23 - [frankfurt-o@korpeo.de](mailto:frankfurt-o@korpeo.de)



## „NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!“ Kochkurs inklusive

Bestandteil des Kurses ist ein Kochabend, wo Ernährungscoach und Gesundheitsmanager Erik Truckenmüller in seinem Taste Fit Kochstudio den Teilnehmern Kochtechniken vermittelt, wie man lecker, schnell, gesund und unkompliziert kocht und trotzdem abnimmt!

**Tastefit**  
Kochstudio

**Der Lern- und Spaßfaktor ist enorm!**

### ERPROBTE SICHERHEIT:

Zahlreiche wissenschaftliche Studien beweisen, dass Erik Truckenmüllers Konzept „**NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!**“ nachhaltig und dauerhaft funktioniert:

- ▶ Insgesamt 7000 Kursteilnehmer
- ▶ Durchschnittliche Abnahme in 10 Wochen: 7,2 Kg
- ▶ Steigerung der Muskelmasse
- ▶ Verbesserung der Blutwerte wie Cholesterin, Blutzucker, Blutdruck

### UNSERE LEISTUNGEN:

- ▶ Erfassung des persönlichen Messwertes zu Beginn des Kurses
- ▶ Ernährungskurs „**NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!**“
- ▶ Kostenlose Nutzung der Physio Fit Gesundheitszentren über 8 Wochen
- ▶ Einführung in gezieltes Stoffwechseltraining: Fitnessführerschein (Mit bis zu 100% Kostenübernahme durch die Krankenkassen!)
- ▶ Persönliche Beratung und Begleitung durch das Abnehmprogramm
- ▶ Messung der Abschlusswerte

**Physiofit**  
Gesundheitszentrum

**PHYSIOFIT Allendorf** – Tel. 06407 - 40 59 80  
Treiser Str. 80, 35469 Allendorf

**PHYSIOFIT Braunfels** – Tel. 06442 - 96 25 55  
Alte Leuner Strasse 3, 35619 Braunfels

**PHYSIOFIT Ehringshausen** – 06443 - 83 38 844  
Hauptstrasse 26, 35630 Ehringshausen-Dillheim

**KORPEO Physiotherapie & Aufbautraining** - 069-254 06 23  
Oeder Weg 2-4, 60318 Frankfurt

