

WIE VIELE KILOS MÖCHTEST DU ABNEHMEN?



Starte jetzt in ein schlankeres und gesünderes 2023 & werde Teilnehmer*in der Abnehmstudie:
„NACHHALTIGES REDUZIEREN VON BAUCHFETT“

FÜR WEN?

- ▶ Für alle, die dauerhaft und nachhaltig abnehmen und speziell Ihr Bauchfett reduzieren wollen.
- ▶ Für alle, die aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun möchten.
- ▶ Für alle, die in den letzten Wochen oder Monaten ihre Ernährung vernachlässigen mussten und jetzt wieder durchstarten wollen.
- ▶ Für alle, die Ihre Ernährung umstellen wollen.

WAS ERWARTET DICH?

- ▶ Ein Ernährungskurs, in dem du lernst Dich so zu ernähren, dass Du dauerhaft abnimmst, Deine Gesundheit förderst und Dein Bauchfett nachhaltig reduzierst.
- ▶ Gezieltes, auf Dich persönlich zugeschnittenes, moderates Stoffwechseltraining.
- ▶ Professionelle Unterstützung in allen Belangen zum Thema Abnehmen.

Melde Dich zu einer der kostenlosen Infoveranstaltungen an:

25.09.23 - Mo. - 18.30 Uhr - Vitalpark Solms

06442 - 94 32 793 - info@natuerlich-schlank-fuer-immer.de

26.09.23 - Di. - 18.30 Uhr - Allendorf

06407 - 40 59 80 - info@physio-fit-allendorf.com

27.09.23 - Mi. - 18.30 Uhr - Ehringshausen

06443 - 83 38 844 - info@physio-fit-ehringhausen.com





„NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!“ Kochkurs inklusive

Bestandteil des Kurses ist ein Kochabend, wo Ernährungscoach und Gesundheitsmanager Erik Truckenmüller in seinem Taste Fit Kochstudio den Teilnehmern Kochtechniken vermittelt, wie man lecker, schnell, gesund und unkompliziert kocht und trotzdem abnimmt!

Der Lern- und Spaßfaktor ist enorm!



Tastefit
Kochstudio

ERPROBTE SICHERHEIT:

Eine Studie von Sept. 2022- Dez. 2022 mit 122 Teilnehmern hat gezeigt, dass das Konzept „**NACHHALTIGES REDUZIEREN VON BAUCHFETT**“:

- ▶ Durchschnittliche Abnahme in 10 Wochen 7,2 kg betrug
- ▶ Sich das Bauchfett der Teilnehmer um mehr als 20% reduzierte
- ▶ Eine Steigerung der Muskelmasse zu verzeichnen war
- ▶ Eine Verbesserung der Blutwerte (Cholesterin, Blutzucker & Blutdruck) nachgewiesen werden konnte

UNSERE LEISTUNGEN:

- ▶ Erfassung der persönlichen Messwerte im Bereich Bauchfett, Muskelmasse & Körperfett gesamt, zu Beginn des Kurses
- ▶ Einführung in gezieltes Stoffwechseltraining: Fitnessführerschein (Mit bis zu 100% Kostenübernahme durch die Krankenkassen!)
- ▶ Ernährungskurs „**NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!**“
- ▶ Kostenlose Nutzung der Physio Fit Gesundheitszentren über 8 Wochen
- ▶ Persönliche Beratung und Begleitung durch das Abnehmprogramm
- ▶ Messung der Abschlusswerte



Physiofit
Gesundheitszentrum

Vitalpark Solms –
Solmsener Gewerbepark 8, 35606 Solms

PHYSIOFIT Allendorf –
Treiser Str. 80, 35469 Allendorf

PHYSIOFIT Ehringhausen –
Hauptstr. 26, 35630 Ehringhausen-Dillheim

Korpeo Physiotherapie & Aufbautraining Wetzlar –
Sportparkstr. 2, 35578 Wetzlar

