

NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!



Starte jetzt in ein schlankeres und gesünderes 2024 mit einem der erfolgreichsten und nachhaltigsten Ernährungskonzepte überhaupt – wissenschaftlich belegt!

FÜR WEN?

- ▶ Für alle, die dauerhaft und nachhaltig abnehmen und speziell ihr Bauchfett reduzieren wollen
- ▶ Für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten
- ▶ Für alle, die in den letzten Wochen oder Monaten ihre Ernährung vernachlässigen mussten und jetzt wieder durchstarten wollen
- ▶ Für alle, die ihre Ernährung umstellen wollen

WAS ERWARTET DICH?

- ▶ Ein Ernährungskurs, in dem Du lernst Dich so zu ernähren, dass Du dauerhaft abnimmst, Deine Gesundheit förderst und Dein Bauchfett nachhaltig reduzierst
- ▶ Gezieltes, auf Dich persönlich zugeschnittenes, moderates Stoffwechseltraining
- ▶ Professionelle Unterstützung in allen Belangen zum Thema Abnehmen

Melde Dich zu unserer kostenlosen Infoveranstaltung an:

23.01.2024 | Dienstag | 18.30 Uhr

Ärztehaus Allendorf

Treiser Str. 80 · 35469 Allendorf (Lumda)

im Seminarraum Ernährungsberatung Truckenmüller

info@natuerlich-schlank-fuer-immer.de

www.physiofit-gesundheitszentrum.de

Truckenmüller
Ernährungsberatung



„NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!“ Kochkurs inklusive

Bestandteil des Kurses ist ein Kochabend, wo Ernährungscoach und Gesundheitsmanager Erik Truckenmüller in seinem Taste Fit Kochstudio den Teilnehmern Kochtechniken vermittelt, wie man lecker, schnell, gesund und unkompliziert kocht und trotzdem abnimmt!

Tastefit
Kochstudio

Der Lern- und Spaßfaktor ist enorm!

WISSENSCHAFTLICH BELEGT:

Mehrere Studien aus den Jahren 2020-2023 haben mit über 200 Teilnehmer*innen belegt, dass:

- ▶ Die durchschnittliche Abnahme in 10 Wochen 7,2 kg betrug
- ▶ Sich das Bauchfett der Teilnehmer*innen langfristig um mehr als 20% reduzierte
- ▶ Eine Steigerung der Muskelmasse zu verzeichnen war
- ▶ Eine Verbesserung der Blutwerte (Cholesterin, Blutzucker und Blutdruck) nachgewiesen werden konnte

UNSERE LEISTUNGEN:

- ▶ Erfassung der persönlichen Messwerte im Bereich Bauchfett, Muskelmasse und Körperfett gesamt, zu Beginn des Kurses
- ▶ Einführung in gezieltes Stoffwechseltraining: Fitnessführerschein (mit bis zu 100% Kostenübernahme durch die Krankenkassen!)
- ▶ Ernährungskurs „NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!“
- ▶ Kostenlose und uneingeschränkte Nutzung unserer Partnerfitnessstudios über 8 Wochen
- ▶ Persönliche Beratung und Begleitung durch das Abnehmprogramm
- ▶ Messung der Abschlusswerte

NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!

Ernährungsberatung Truckenmüller

Ärztehaus Allendorf

Treiser Str. 80 · 35469 Allendorf (Lumda)

info@natuerlich-schlank-fuer-immer.de

www.physiofit-gesundheitszentrum.de

