

NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!



Starte jetzt in ein schlankeres und gesünderes 2024 mit einem der erfolgreichsten und nachhaltigsten Ernährungskonzepte überhaupt – wissenschaftlich belegt!

FÜR WEN?

- ▶ Für alle, die dauerhaft und nachhaltig abnehmen und speziell ihr Bauchfett reduzieren wollen
- ▶ Für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten
- ▶ Für alle, die in den letzten Wochen oder Monaten ihre Ernährung vernachlässigen mussten und jetzt wieder durchstarten wollen
- ▶ Für alle, die ihre Ernährung umstellen wollen

WAS ERWARTET DICH?

- ▶ Ein Ernährungskurs, in dem Du lernst Dich so zu ernähren, dass Du dauerhaft abnimmst, Deine Gesundheit förderst und Dein Bauchfett nachhaltig reduziert
- ▶ Gezieltes, auf Dich persönlich zugeschnittenes, moderates Stoffwechseltraining
- ▶ Professionelle Unterstützung in allen Belangen zum Thema Abnehmen

UNSERE LEISTUNGEN:

- ▶ Erfassung der persönlichen Messwerte im Bereich Bauchfett, Muskelmasse und Körperfett gesamt, zu Beginn des Kurses
- ▶ Einführung in gezieltes Stoffwechseltraining: Fitnessführerschein (mit bis zu 100% Kostenübernahme durch die Krankenkassen!)
- ▶ Ernährungskurs „**NATÜRLICH SCHLANK FÜR IMMER!**“
- ▶ Kostenlose und uneingeschränkte Nutzung unserer Partnerfitnessstudios über 8 Wochen
- ▶ Persönliche Beratung und Begleitung durch das Abnehmprogramm
- ▶ Messung der Abschlusswerte

Melde Dich zu unserer kostenlosen Infoveranstaltung an:

22.01.2024 | Montag | 18.30 Uhr

**Gesundheitszentrum Ehringshausen
Hauptstr. 26 · 35630 Ehringshausen-Dillheim**

Tel. 06443 - 83 38 844

info@physio-fit-ehringhausen.com

www.physiofit-gesundheitszentrum.de

PhysioFit
Fitness & Health Center



PHYSIO FIT WIEDERERÖFFNUNG JANUAR 2024

WAS IST NEU?

- ▶ **Neuer Gerätepark** – Modernste Kraft- und Kardiogeräte vom Premiumhersteller DRAX
- ▶ **Neuer Kraftraum** – zusätzlich auf 90m² mit großem Freihantel-Bereich und einer Vielzahl von DRAX Plate Loaded Kraftstationen
- ▶ **Neue Öffnungszeiten:** täglich 6.00 - 24.00 Uhr
- ▶ **Neuer Look** – Das Studio ist aufwendig, modern und stylisch renoviert

WAS BLEIBT?

- ▶ **Unser, auf Wunsch, intensives** und individuell auf jedes Mitglied zugeschnittenes **Betreuungssystem**, basierend auf den neuesten sportwissenschaftlichen und medizinischen Studien
- ▶ **Unsere hohe Kompetenz in den Bereichen:** Muskelaufbau, Rückentraining, Ernährung, Fitness- und Gesundheitstraining
- ▶ **Unser krankenkassengeförderter Ernährungskurs**
- ▶ **Rehasport**
- ▶ **Gruppenkurse**, wie Indoorcycling, Yoga usw.

Unser **Wiedereröffnungsangebot** für die ersten 30 Mitgliedschaften ab dem 15.01.2024:

Servicepaket statt 129,00€ für **0,- €**

Wochenbeitrag statt 12,99 € für **10,- €**

Du sparst
fast
300,- €

Gesundheitszentrum Ehringshausen
Hauptstr. 26 · 35630 Ehringshausen-Dillheim

Tel. 06443 - 83 38 844

info@physio-fit-ehringhausen.com

www.physiofit-gesundheitszentrum.de

